
le dojo

Les cours ont lieu au **gymnase BERNARD LAFAY**, 26 rue Boulay dans le 17^e arrdt de Paris à droite de la piscine, 1^{er} étage, salle du fond.
Nous maintenons les cours pendant les vacances scolaires, mêmes jours, mêmes horaires.
Durant les grandes vacances, juillet et août, nous changeons de dojo.
Les cours sont ouverts à tous les pratiquants licenciés.

POUR SE RENDRE AU GYMNASSE _ [PARIS 17°]

arrêt _ GUY MOQUET

- Bus n° 81, n° 31.
- Métro ligne 13

Descendre la rue de la Jonquière, jusqu'à la piscine (bâtiment en briques rouges).
Tourner à gauche, c'est là. Portes vitrées.

arrêt _ PORTE-DE-CLICHY

- Bus PC3, n° 74 [arrêt Boulay], n° 54, n° 66 [arrêt La Jonquière]
- Métro ligne 13

Prendre le boulevard Bessières sur le trottoir de droite, direction Porte-de-Clignancourt.
Prendre la deuxième rue à droite, rue de la Jonquière. Juste après le pont, bâtiment en briques rouges, à droite portes vitrées. A gauche, en haut de l'escalier, au fond du couloir.

LE SECOND DOJO _ salle EDF [SAINT-DENIS]

arrêt _ CARREFOUR PLEYEL [voir l'affiche]

- Métro ligne 13

l'étiquette

LE MANUEL DU DÉBUTANT _

Les cours d'essai _ vous pouvez venir muni d'un simple survêtement et d'un t-shirt.

Le keikogi _ il est convenable de se procurer un kimono [ou keikogi, tenue d'entraînement].

Un kimono de judo avec une ceinture blanche suffit à la pratique.

Évitez les kimonos trop légers, destinés à la pratique d'arts martiaux très différents comme le karaté ou le taekwondo. Blancs et sobres, dont il vous sera demandé de découdre les étiquettes publicitaires apparentes.

Les zooris _ par souci d'hygiène, le port de sandales est indispensable lors des déplacements en dehors du tatami. Les zooris sont les sandales traditionnelles japonaises, mais libre à vous de vous chausser à votre guise.



aikido
www.renwakai.com

AIKIKAI PEREIRE 2010 / 2011



SITE _ aikikaipereire.com / renwakai.com

MAIL _ aikikaipereire@free.fr

TÉLÉPHONE _ 06 70 84 71 96 [stéphane]
06 86 82 89 21 [martin]

l'inscription

[les 2 premiers cours sont gratuits]

LA FICHE D'INSCRIPTION _

Vous devez remplir une fiche d'inscription

fournie par le secrétraire

LA DEMANDE DE LICENCE _

LA LICENCE EST OBLIGATOIRE

Pour avoir une assurance sportive en adhérant à la FFAAA [Fédération française d'aikido, d'aikibudo et affinitaires], l'une des deux fédérations officielles d'aikido, et reconnue par le Ministère de la jeunesse et des sports.

Lors de votre demande de licence :

Pensez à CHOISIR votre option d'assurance, à DATER et à SIGNER.

Les options vous permettent d'augmenter les remboursements complémentaires versés par l'assurance de la Fédération en cas d'accident. Tous les détails figurent au dos du formulaire. Les plafonds de remboursement sont indiqués pour chaque option.

Merci d'en prendre connaissance avant de signer votre demande.

Le certificat médical est obligatoire pour obtenir votre licence.

L'entrée dans le dojo vous sera temporairement refusée si les formalités ne sont pas en règle un mois après votre arrivée dans le club.

Le feuillet bleu de votre demande de licence est votre attestation provisoire.

Gardez-le en attendant la licence officielle.

Le timbre de licence devra être collé sur votre passeport sportif.

Faites-en la demande auprès de votre enseignant.

LE PAIEMENT _

Le paiement se fait par **chèque uniquement**, à l'ordre de l'Aïkikai Péreire.

Vous pouvez **régler en 3 fois**. Nous récupérerons tous les chèques en même temps.

Ils seront encaissés au début de chaque trimestre [début octobre, début janvier, début avril].

Le premier chèque d'un montant de **135 €**, et deux chèques de **100 €**.

ATTENTION 1 _ Les remboursements de licence ou de cotisation ne sont pas pratiqués, quel qu'en soit le motif. Le paiement fractionné n'autorise pas la demande de remboursement en cours ou en fin d'année. Tout chèque remis au club sera encaissé, même en cas de départ du pratiquant en cours d'année.

ATTENTION 2 _ Si tous les chèques ne sont pas remis en même temps, nous appliquons le tarif trimestriel.

les tarifs

2010 / 2011 _

LICENCE FFAAA ADULTES	35€/ ANNÉE 300€/ ANNÉE	130€/ TRIM.
Etudiant-chômeur	150€/ année	66€/ trim.
Adhèrent d'un autre club	150€/ année	66€/ trim.
Ado [14-18 ans]	110€/ année	55€/ trim.

les horaires

LUNDI	19h - 22h	[Paris 17 ^e - Bernard Lafay]
MERCREDI	20H30 - 22H	
SAMEDI	8H30 - 10H30	
JEUDI	19H30 - 21H30	[Saint-Denis - salle EDF]



en option

KENJUTSU _

En complément, d'autres cours sont proposés :

2 fois par mois dans le dojo EDF, samedi matin et le jeudi soir suivant. [voir l'affiche]

INVITATION _

Nous invitons au club des hauts gradés. [voir en cours d'année]

STAGE _

Pour approfondir notre pratique, nous suivons un certain nombre de stages fédéraux et privés. [voir le site renwakai.com]